

Insalata leggerezza

Inviato da Redazione DietaGIFT

Semplice e fresca, adatta all'estate

Ingredienti

- insalata di stagione
- verdure fresche (carote, finocchi, pomodori, ecc)
- fiocchi di latte
- pinoli
- Olio, sale, limone o aceto

Preparazione

Spezzare l'insalata con le mani, unire tutti gli ingredienti senza lesinare con i pinoli e condire.

Commento

Insalata per tutte le stagioni e piatto completo. Facilissima e veloce da preparare!